



Yoga Wachstum

COACHING

# ZRM® IM WOHNZIMMER

31.8.-1.9.24

9.30-17UHR

IN DELMENHORST

FRÜH-BUCHER IM JUNI 333€

DANACH 444€

INKL. MITTAGESSEN &

SEMINAR &

ARBEITSMATERIAL

INKLUSIVE  
ENTSPANNUNG &  
MEDITATION &  
EMBODIMENT

**CONTACT & INFOS**

+49 176/21189931 mail@wachstum-yoga.de



Yoga Wachstum  
COACHING

**LEBENSFREUDE &  
LEICHTIGKEIT & ZUVERSICHT:  
DEINE NEUE PERSPEKTIVE...  
2 TAGE NUR FÜR DICH!**

MIT DEM ZRM®

KANNST DU HERAUSFINDEN

1. WAS DU WIRKLICH BRAUCHST & WILLST
2. WIE DU ES MIT GUTEM GEFÜHL ERREICHEN KANNST.

DAS ZÜRCHER RESSOURCEN MODELL® WIRD  
ERFOLGREICH IM WIRTSCHAFTS-, GESUNDHEITS-,  
PÄDAGOGISCHEN-, SOZIALEN BEREICH SOWIE IM  
SPITZENSport ANGEWANDT.

**CONTACT**

+49 176/21189931 mail@wachstum-yoga.de



Yoga Wachstum

COACHING



## LEITUNG

HANNA SCHUMACHER

ZERTIFIZIERTE ZRM® TRAINERIN

GRÜNDERIN VON YOGAWACHSTUMCOACHING

AUSBILDERIN VON COACHES UND YOGALEHRERN

SYSTEMISCHE BERATERIN/COACH

LEBT & ARBEITET AUF FUERTEVENTURA

## CONTACT

+49 176/21189931 mail@wachstum-yoga.de